

# VIATGES YOONUDIAM



## YUNNAN

# EXTENSION TIBET 6 DIAS

## SALIDAS EN PRIVADO DESDE 2 PAX

*Combinable con cualquiera de nuestros programas de Yunnan o Sichuan.  
Hay vuelo directo a Lhasa desde Lijiang, Shangri.la (Zhongdian) y Chengdú)*

### **Día 1: ZHONGDIAN/LIJIANG/CHENGDÚ – TSEDANG (3400m)**

A la hora acordada traslado al aeropuerto para coger nuestro vuelo hacia Lhasa. Llegada y traslado a la población de Tsedang, ubicada en el valle de Yarlung y considerada “la cuna de la Civilización Tibetana”. Resto del día libre para aclimatarse a la altura. Alojamiento en Tsedang.

### **Día 2: TSEDANG – SAMYE – LHASA (3680m)**

Por la mañana visitaremos el Palacio fortificado de Yongbulakhang y el monasterio de Trundruk. A continuación conduciremos siguiendo el río Yarlung (Brahmaputra) hasta el monasterio de Samye construido en el s. VII con tres estilos arquitectónicos bien diferentes (Tibetano, Chino e Indú). Salida hacia Lhasa, llegada y traslado al hotel. Alojamiento en Lhasa.

### **Día 3: VISITAS LHASA (PALACIO POTALA – MONASTERIO SERA – TEMPLO JOKHANG Y BARKHOR)**

Después del desayuno visitaremos el increíble Palacio del Potala, el palacio más grande del mundo transformado hoy en un museo. Fue la residencia del 5º Dalái Lama desde 1649 y también la de todos sus sucesores hasta el exilio del 14º Dalái Lama en 1959. A medida que vamos ascendiendo hasta su puerta principal, tenemos una vista espectacular de la ciudad de Lhasa. Después de explorar sus numerosas e interesantes habitaciones y de aprender un poco más sobre la cultura, tradición e historia tibetana, nos dirigiremos hacia el monasterio de Sera. La principal atracción de este monasterio es presenciar los grupos de monjes realizar sus debates filosóficos en el patio situado detrás del templo principal. Cada día excepto los domingos, cientos de monjes con sus ropas color azafrán se reúnen en pequeños grupos y ponen en práctica sus conocimientos sobre la filosofía budista. Sera es uno de los tres monasterios más importantes de la Escuela Gelup o del Sombrero Amarillo (la encabezada por el Dalái Lama). A continuación visitaremos el antiguo barrio de Barkhor y el templo de Jokhang, considerado como “el alma del budismo”, el templo más sagrado e importante para los tibetanos. Caminaremos con los peregrinos siguiendo el camino de circunvalación o “Kora” que rodea el templo. Alojamiento en Lhasa

### **Día 4: LHASA – LAGO YAMDROK - GYANTSE - SHIGATSE (3845m)**

Hoy nos dirigimos hacia la población de Gyantsé siguiendo las antiguas rutas comerciales de Nepal e India. Cogeremos el camino serpenteante hasta el paso de montaña de Gampa La de 4794m de altitud desde donde ya tendremos una vista maravillosa del Lago Yamdrok (4447m), uno de los cuatro grandes lagos sagrados, de aguas turquesas y rodeado de picos nevados. A continuación pasaremos por el paso de montaña de Karo La a 5159m donde podremos disfrutar de un precioso glaciar que se desliza sobre las laderas de la montaña Nyenchen Khangsa. Gyantse considerada históricamente como la tercera población de Tibet y dominada por el Dzong, una fortificación desde donde se divisa todo el valle, es sin duda la única población que actualmente conserva su carácter tibetano con su espléndido Kumbun, la mayor estupa de la provincia, 32 metros situada en el Monasterio Pelkor Chode, visita. Llegada a Shigatse y alojamiento.

### **Día 5: SHIGATSE – LHASA**

Hoy visitaremos Shigatse, la segunda población más importante de Tíbet, que fue capital de la región de Tsang y sede tradicional del Panchen Lama. Visitaremos el monasterio de Tashilhunpo la fundación del cual se remonta al s. XV. Acompañaremos a los peregrinos tibetanos realizando el Kora alrededor del monasterio y visitaremos el mercado local.

A continuación regreso a Lhasa. Resto del día libre. Alojamiento en Lhasa.

### **Día 6: LHASA – SIGUIENTE DESTINO**

[CONSULTAR PRECIO](#)

### **HOTELES o similares**

- ✓ **LHASA:** FOUR POINTS BY SHERATON
- ✓ **SHIGATSE:** QOMO LANGZONG HOTEL

### **SERVICIOS INCLUIDOS**

- ✓ **TODOS LOS SERVICIOS EN PRIVADO**
- ✓ Alojamiento y desayuno en hotel indicado o similar, en habitación estándar doble.
- ✓ **TRANSPORTE POR TIERRA EN COCHE PRIVADO** con aire acondicionado durante todo el recorrido.
- ✓ **GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA EN TIBET.**  
*( guía de habla hispana según disponibilidad y con suplemento)*
- ✓ **TODAS las VISITAS Y ENTRADAS** a monumentos según itinerario.
- ✓ **PERMISO DE ENTRADA A TIBET**

### **SERVICIOS NO INCLUIDOS**

- ✓ Vuelos internacionales y tasas
- ✓ Vuelos internos
- ✓ Comidas
- ✓ Gastos de visado
- ✓ Seguro de viaje
- ✓ Suplemento habitación individual
- ✓ Gastos personales, propinas maleteros, guías y conductores, lavado y planchado de ropa y en general cualquier otro servicio no especificado en el itinerario o no mencionado expresamente en el apartado Servicios Incluidos.